

## **Poliisien voimannoston SM-mestaruus**

Kirjoittanut Kari Hartikainen

17.09.2010 11:32 - Viimeksi päivitetty 16.10.2011 23:16

---

Poliisien voimannoston suomenmestaruus koillis-savoon.

Juankosken poliisia edustava Janne Huusko kilpaili ,31.3 Tampereella ammattikuntansa,voimannosto mestaruudesta .

Kilpailu käytiin ns.(raaka nosto kisana) eli ilman voimannosto varusteita. Huusko kilpaili sarjassa m +125kg.

Jannen yhteistulos 705kg koostui jalkakyykystä 250kg, penkkipunnerruksessa nousi 185kg, maasta mies vetäisi 270kg.

Huuskon nostoissa näkyi määrätietoisen harjoittelun tuoma varmuus ,kaikki yhdeksän suoritusta tulivat puhtaasti ylös . tulos 705 oli kisojen kovin rautamäärä!

Jannea valmentaa voimannoston maailmanmestari Jari Martikainen,joten tieto taitoa tuoreen mestarin

Taustajoukoista kyllä löytyy. Janne aloitti kilpailuun tähtäävän valmentautumisen vuosi sitten toki

Punteja oli nosteltu aikaisemminkin muttei yhtä intensiivisesti.

Poliisipenkki kilpailuun osallistui Juankoskelainen Sami Mustonen .poliisipenkki eli sotilaspenkki suoritetaan nostajan omalla painolla .ns jalat ilmassa toistokilpailuna .Sami punnersi 100kilolla

## Poliisien voimannoston SM-mestaruus

Kirjoittanut Kari Hartikainen

17.09.2010 11:32 - Viimeksi päivitetty 16.10.2011 23:16

---

23 toistoa sijoitus oli 7.

Juankosken kaupunki muisti nostajia kaupungin tunnuksin varustetuilla Meglite lampuilla.

Juontajana kisoissa oli takavuosien tuttu voimamies Markku Suonenvirta, todeten kisojen tason noususta hiljaisten vuosien jälkeen,naisista mainittakoon Niina Jumppasen 175kg maastonosto!

t.huoltaja Karo

