

Sotkamossa voimannostoa

Kirjoittanut Kari Hartikainen

16.10.2010 16:13 - Viimeksi päivitetty 15.12.2010 02:23

Kovia tuloksia sotkamon ruskanostoissa !!

Juankoskenpunnerruksen Janne Huusko rikkoi voimanoston ja penkkipunnerruksen Sm-kisa(tulos)rajat!! Janne kyykkäsi 300kg punnerrsi penkiltä 217,5kg ja veti maasta 300kg! Kaikki oli miehen omia kisaennätyksiä! Onnea kevään suomenmestaruuskisoihin!! Jannen yhteistulos oli siis 817,5kg!!

Myös Tuusniemen Rajua edustava Jari Martikainen vertyi kovaan syyskuntoon tehden sarjan kyykky 360kg penkaton 240kg ja maastaveto olikin jo kansainvälistä tasoa huikea 360kg!Yhteistulosta kertyi 960kg!

Martikainen palkittiin kisojen parhaana nostajana wilks.n pisteitä kertyi 537,15! Huusko sijoittui toiseksi pistein 456,22! Onnea molemmille nostajille!