Pikkujoulupenkkarit käytiin taas Sotkamossa. Tällä kertaa kisaan pääsi vain Timo Kovanen. Timo lähti hakemaan kisoista SM rajaa 200kg, jonka hän punnersi toisella kierroksella. Tästä alkaa kova treeni kevään 2012 SM-kisaan, joka on tällä kertaa Helsingissä. Tavoitteet kisaan ovat hillityt 205kg-210kg, jos vaan pysytään terveenä ja saadaan penkkipaita toimimaan niin kuin sen pitää.

Pikkujoulupenkkareihin treenasi myös Kari "Karo" Hartikainen, jonka kisahaaveet päättyivät oikean rintalihaksen revähdykseen. Niko Haataisella oli tällä kertaa myös huono tuuri ja hän sairastui juuri ennen kisoja flunssaa.

Toivon Jupun punnertajille jatkossa hyviä treenejä ja parempaa tuuria, jotta saisivat treenata terveenä ilman haavereita. Kovia kisatuloksia odottelee Pasi Kuosmanen, joka sotkee myös Timon huoltajana ja treenikaverina.


LEOKO
VUOKATTI